



HIER GEHT'S ZUR
WEBSEITE DES
KSB WESEL



#SPORTIMPARK

OPENSPORTS

GEMEINSAM MEHR BEWEGEN

**EIN KOSTENFREIES PRÄVENTIONSANGEBOT
DEINES ÖRTLICHEN SPORTVEREINES FÜR ALLE**

- FREIER EINTRITT
- KEINE VEREINSMITGLIEDSCHAFT ERFORDERLICH
- SPORTSACHEN UND SPORTSCHUHE MITBRINGEN

SV Neukirchen 21 e.V. bietet an vom 8. Juli bis zum 1. August 2024

Montag's: 19-20 Uhr SALSATION (Beweglichkeit und Koordination mit Musik)

Dienstag's: 18-19Uhr GYMNASTIK mit dem Redondoball

Mittwoch's: 18-19Uhr WALKEN mit Kräftigungsübungen

Donnerstag's: 18-19Uhr RÜCKENFIT

Kurse an der Tennisanlage Wilhelm-Reuter-Allee 2 NV

Rückfragen unter: 0170 9658776

Halde Norddeutschland (Treppe)

**KREISSPORTBUND
WESEL E.V.**



AOK 
AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

**LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN**

