



HIER GEHT'S ZUR  
WEBSEITE DES  
KSB WESEL



#SPORTIMPARK

# OPENSPORTS

## GEMEINSAM MEHR BEWEGEN

**EIN KOSTENFREIES PRÄVENTIONSANGEBOT  
DEINES ÖRTLICHEN SPORTVEREINES FÜR ALLE**

- FREIER EINTRITT
- KEINE VEREINSMITGLIEDSCHAFT ERFORDERLICH
- SPORTSACHEN UND SPORTSCHUHE MITBRINGEN

**SV Neukirchen 21 e.V. bietet an vom 8. Juli bis zum 1. August 2024**

**Montag's: 19-20 Uhr SALSATION (Beweglichkeit und Koordination mit Musik)**

**Dienstag's: 18-19Uhr GYMNASTIK mit dem Redondoball**

**Mittwoch's: 18-19Uhr WALKEN mit Kräftigungsübungen**

**Donnerstag's: 18-19Uhr RÜCKENFIT**

**Kurse an der Tennisanlage Wilhelm-Reuter-Allee 2 NV**

**Rückfragen unter: 0170 9658776**

**Halde Norddeutschland (Treppe)**

**KREISSPORTBUND  
WESEL E.V.**



**AOK**   
AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.

**LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN**

